



# **FICHE TECHNIQUE**

## **Ménage** **(Hors spécificités COVID)**

# Les lits



Monter le lit à la bonne hauteur

La couette est pliée en 3 et posée sur la chaise placée au pied du lit.

Un premier drap housse est étalé par terre, on complète par 9 draps housses et on roule le tout

La housse de couette est enlevée à l'envers, posée par terre, puis 4 autres sont pliées en 2 et posées dedans. On attache la première couette par 2 double-nœuds

Glisser les taies d'oreillers dans une sans les compter, faire la même chose avec les taies de traversins

Le nettoyage des lits se fait avec le chiffon vert, sans oublier sonnette, potence et barrière + essuyer pour éviter les traces.

Prendre des draps propres pour refaire le lit. Si les draps sont sales, les déposer en bas du chariot (puit de jour)

Laisser pendre les pans de la taie d'oreiller

Etaler la couette sur le lit, puis la glisser dans la housse qui est à l'envers en utilisant les trous des coins. Attention à ne pas lâcher.

L'ouverture de la taie d'oreiller bleue est en bas ;

Si pendant le séjour, des draps sont souillés la nuit : appeler le 80 00 pour avoir un filet de lavage. Ne pas tenter de faire la lessive soit même.



# Les chambres

Laver la chaise + essuyer + mettre à l'envers sur le lit

Débrancher le lit, enlever le frein et le tirer du mur

Avec la lingette verte, nettoyer derrière le lit + le rebrancher  
+ replacer le lit contre le mur + remettre le frein +  
descendre le lit après avoir balayé et serpillé derrière

Nettoyer tout le mobilier avec une lingette verte + essuyer  
avec un chiffon sec (toutes les lavettes sales d'une même  
couleur sont à déposer dans un seau)

Laisser les fenêtres ouvertes

Quand les sols sont secs, ouvrir les placards et tiroirs +  
mettre la chaise devant le placard

Ouvrir le lit en 2

# Les sanitaires



Nettoyer les toilettes avec une lingette rouge

Le support à balayette est nettoyé et remis en place

La balayette est nettoyée et laissée dans la cuvette des toilettes

Nettoyer les poubelles et remettre un sac poubelle

Décoller tous les papiers qui ont pu être collés à l'intérieur ou à l'extérieur des chambres

Nettoyer la salle de bain avec une lingette jaune

Essuyer avec un chiffon sec

Les miroirs se nettoient à l'eau claire, sans produit avec un chiffon + essuyer avec un chiffon sec.

# Les sols



Mettre le bon produit dans le seau bleu + essorer moyennement la serpillère + serpillère en effectuant des 8, quand la serpillère est sale ne pas la rincer mais en prendre une propre

Utiliser une serpillère propre pour chaque chambre puis jeter toutes les serpillères sales dans le seau rouge

Laisser le seau dans le couloir, ne pas le rentrer dans la chambre